

familien-merkzettel

januar | 2018

ost (süd)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Sprachcafé

- › für Interessierte
- › Deutsch verbessern

jeden Di./15–17 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Bremer Heimstiftung
Tel. 0421. 69 69 78 02

Freizi

- › für Jugendliche
- › Freizeitangebot

Mo.-Sa./ab 15 Uhr
kostenlos
Jugendhaus Tenever
Tel. 0421. 83 58 179

Vätertreff

- › für Väter mit Kindern
- › spielen, basteln

Sa. 6.1./10–14 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Orange House
Tel. 0171. 981 32 11 (Mobil)

WinterSpielplatz

- › für Familien
- › buntes Programm

So. 14.1./14.30 Uhr
Eintritt frei
Bürgerhaus Hemelingen
Tel. 0421. 45 61 98

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2018

Tag der offenen Tür

- › für interessierte Eltern
- › Kita

Mi. 17.1./15–17 Uhr
kostenlos
Kita Tenever
Tel. 0421. 240 407 100

Elternberatungstreff

- › für Eltern
- › m. Kinderbetreuung

jeden Do./8.30–11 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Mütterzentrum Osterholz
Tel. 0421. 409 88 94

Rücken fit

- › für ältere Frauen
- › Bewegungskurs

18.1.–26.4./9.00–10.30 Uhr
67,00 €/Anmeldung
VHS Ost
Tel. 0421. 361 35 66

Volle Pulle

- › für SchülerInnen (9.–12. Kl.)
- › Thema: Sucht

Termine vereinbaren
Kosten erfragen/Anmeldung
KulturAmbulanz
Tel. 0421. 408 17 57

Jungen-Gruppe

- › für Jungs (9–12 J.)
- › Freizeitangebot

jeden Di./15–17 Uhr
kostenlos
Haus der Familie Hemelingen
Tel. 0421. 361 166 01

Eltern-Kind-Café

- › für Eltern mit Kindern
- › Kreativangebot

Mi. 31.1./9.00 Uhr
6,00 €/Anmeldung
Bürgerhaus Hemelingen
Tel. 0421. 45 61 98

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de